



LISTE DU MATERIEL DISPONIBLE

Salle cardio training

- Rameur
- Vélo
- Tapis de course (dès Novembre 2023)
- Machine de renforcement musculaire complet
- Medecine ball
- Tidal tank
- Bosu
- Planche de Freeman-bloc de proprioception
- Poids fixation poignets-chevilles
- Sangle de suspension
- Tapis

Salle cours collectifs

- Tapis
- Ballons de Klein
- Ballons paille
- Briques de yoga
- Elastiques
- Foams roller
- Coussins proprio
- Cercles Pilates
- Balles lestées
- Sangles de suspension
- Steps

► Possibilités :

- Chaises
- Enceinte bluetooth
- Couvertures
- Oreillers et coussins d'appoint (demi-lune, triangles,...)

Salles de soins :

- Bureau
- Petit rangement
- Table de soin 5 à 7 plans
- Oreillers et coussins
- Couverture

+ accès au petit matériel des salles cardio-training et cours collectifs